



INFORMATIONEN



Inhaltsverzeichnis

AKTUELLES

Rückblick 1

Termine 2

ERGEBNISSE

50. Dr. Christian Pfeil Gedächtnislauf 3

BM Rollski-Langstrecke 2015 6

Berliner Hallenmeisterschaft Alpin 2015 9

Berlin-/Brandenburg-Cup Alpin 2015 11

44. Internationaler Kammlauf in Mühlleiten 13

BERICHTE

36. Masters World Cup in Vuokatti / Finnland 15

Erste Dentale Ski WM 2016 17

SL- und GS-Trainings 2016 18

50. Dr. Christian Pfeil Gedächtnislauf 20

BM Rollski-Langstrecke 2015 21

Skiclub Pallas und Grüner Campus Malchow 23

Nach dem Winter ist vor dem Winter... 28

Berliner Meisterschaften Nordisch 2015 30

Das Bundesfinale JTFO 2015 33

2. Rollski-k. o.-Sprint 2015 35

Eine Skihütte im Berliner Norden entsteht 37

Berlin-/Brandenburg-Cup Alpin 2015 39

VEREINE

Sportangebote des SC-Pallas 40

Adressen der Vereine 41

Impressum 47

Redaktionsschluss
für Heft 2-2016
ist der 16. August 2016



Vorwort des 1. Vorsitzenden

Fällt diesmal leider aus, da nicht rechtzeitig eingegangen.

Termine

09. Oktober 2016- Herbstwaldlauf

05. November 2016 - Berliner Meisterschaft Rollski Langstrecke

? November 2016– Berliner Hallenmeisterschaft Alpin

? Januar 2017 - Berliner Meisterschaft Nordisch, lange Strecken

? Februar 2017 - Berliner Meisterschaft Alpin

25. - 26. Februar 2017 - Berliner Meisterschaft Nordisch



H E I S E

Werbung und Organisationsmittel GmbH
Herstellung von Folien-, Karton- und Siebdruckerzeugnissen
SONDERANFERTIGUNGEN individuell nach Ihren Wünschen

IHR PARTNER FÜR INDUSTRIE, HANDEL UND WERBUNG
Fragen Sie uns – nutzen Sie unser Know-how.

Sport- und Ehrenpreise
Pokale • Medaillen • Urkunden • Abzeichen

www.heise-werbung.de

Bitte Katalog anfordern!

Am Bohldamm 4 • 14959 Trebbin bei Berlin

Telefon: 033 731-31 82-0 oder 030-745 49 05

Telefax: 033 731-318 222 oder 030-745 10 19

E-Mail: info@heise-werbung.de

Skiverband Berlin e.V.

Ski-Club Berlin e.V.

50 Dr.-Christian-Pfeil-Gedächtnis-Herbstwaldlauf

Berlin-Teufelsberg, den 11. Oktober 2015

OFFIZIELLE ERGEBNISLISTE

Rg.	Nr.	Jg.	Name	Verein	Verb.	Gesamt
			<u>Kinder W0</u>	1 x 1,1 km		
1	8	2007	Edzards, Lotta	Berliner Schneehasen	SVB	5:13,4
2	34	2004	Lindner, Charlotte	Berliner Schneehasen	SVB	5:16,3
3	4	2005	Edzards, Jule	Berliner Schneehasen	SVB	5:35,2
4	19	2006	Schroll, Mia	Gast (BS)		5:38,1
5	13	2005	Haá, Lara	Gast (BS)		6:04,3
6	17	2005	Niesch, Jennifer	Gast (BS)		6:08,3
7	3	2006	Bucec, Tiziana	Gast (BS)		6:11,6
8	11	2006	Garmar, Katharina	Gast (BS)		6:23,6
9	15	2005	Lehmann, Sarah	SC Pallas	SVB	6:59,5
10	26	2008	Stuckwisch, Jette	Berliner Schneehasen	SVB	7:08,3
11	27	2006	Heise, Pauline	SC Pallas	SVB	7:48,7
12	30	2008	Heise, Henriette	SC Pallas		7:50,6
13	32	2009	Bächtle, Tatienne	SC Pallas	SVB	7:55,8
14	31	2006	Bächtle, Myléne	SC Pallas	SVB	8:11,6
			<u>Kinder M0</u>	1 x 1,1 km		
1	33	2004	Hilbig, Leon	Gast		4:29,5
2	9	2004	Garmar, Johannes	Gast		5:33,3
3	21	2007	Stuckas, Jacob	SC Pallas	SVB	5:45,6
4	16	2008	Niesch, Alexander	Gast (BS)		6:33,5
5	35	2008	Lindner, Anton	Berliner Schneehasen	SVB	6:37,7
6	18	2009	Pussak, Francesco	Gast (SCB)		7:03,7
7	20	2010	Stöckel, Moritz	SC Pallas	SVB	7:23,8
8	12	2008	Giesting, Fynn	SC Pallas	SVB	7:31,4
			<u>Schülerinnen W1</u>	1 x 2,4 km		
1	106	2002	Feihe, Leonora	SC Pallas	SVB	10:55,0
2	127	2002	Radeke, Sophie	SC Pallas	SVB	12:50,5
3	111	2002	Görtz, Patricia	SC Pallas	SVB	13:27,4
4	119	2002	Kurze, Maxine	SC Pallas	SVB	14:40,2
5	134	2001	Schulz, Malin	SC Pallas	SVB	15:16,0
6	120	2001	Lehmann, Sophia	SC Pallas	SVB	15:16,2
7	113	2000	Gralla, Pia	Berliner Schneehasen	SVB	17:01,1
			<u>Schüler M1</u>	1 x 2,4 km		
1	104	2000	Edzards, Ole	Berliner Schneehasen	SVB	10:04,9
2	103	2002	Buth, Lukas	Skiteam des RC Charlotten	SVB	10:07,3
3	135	2002	Skutnik, Hjalmar	SC Pallas	SVB	10:42,5
4	115	2002	Grüschow, Nicolas	SC Berlin	SVB	11:08,6
5	126	2003	Pussak, Dominik	SC Berlin		11:15,1
6	149	2004	Stuckwisch, Jole	Berliner Schneehasen	SVB	12:58,3
7	128	2002	Räther, Clemens	SC Pallas	SVB	13:21,1
8	136	2003	Sommer, Tom	SC Berlin		14:30,9
9	147	2001	Müller, Tim	Gast		14:39,7
10	121	2002	Lehmann, Tobias	SC Pallas	SVB	15:58,9

Rg.	Nr.	Jg.	Name	Verein	Verb.	Gesamt
<u>Jugend/Junioren M2</u>				2 x 2,4 km		
1	105	1995	Edzards, Tim	Berliner Schneehasen	SVB	16:26,7
2	116	1999	Heinig, Fabian	SC Berlin	SVB	27:33,6
<u>Damen D21-39 / W3</u>				3 x 2,4 km		
1	151	1980	Bächtle, Andrea	SC Pallas	SVB	50:56,9
<u>Damen D40-55 / W4</u>				3 x 2,4 km		
1	124	1972	Niesch, Christiane	Gast (BS)		32:03,8
2	152	1973	Hilbig, Alexandra	Gast		34:47,9
3	138	1973	Stuckas, Katrin	SC Pallas	SVB	38:07,6
4	137	1974	Stöckel, Eva	SC Pallas	SVB	39:44,3
5	102	1968	Brandel, Katja	SC Berlin	SVB	40:15,9
<u>Herren H21-39 / M3</u>				3 x 2,4 km		
1	125	1986	Poloczek, Christoph	SC Pallas	SVB	37:44,3
2	130	1988	Sabel, Jan	OnkoRat e.V.		41:41,5
<u>Herren H40-55 / M4</u>				3 x 2,4 km		
1	112	1972	Gralla, Christof	Berliner Schneehasen	SVB	31:39,8
2	148	1963	Stuckwisch, Holger	Gast		34:12,7
3	153	1970	Hilbig, Olaf	Gast		35:13,5
4	108	1967	Garmer, Paul-Georg	Gast		35:31,3
5	150	1963	Heise, Stefan	SC Pallas	SVB	50:54,6
<u>Herren H56+ / H5</u>				2 x 2,4 km		
1	107	1942	Fischer, Albrecht	SG Einheit Berliner Bär	SVB	24:31,4
2	131	1951	Schäfer, Michael	Berliner Schneehasen	SVB	27:05,1
3	139	1942	Thiele, Hermann	SG Einheit Berliner Bär	SVB	27:15,3
4	142	1947	Watzek, Wolfgang	Berliner Schneehasen	SVB	28:02,9
5	129	1944	Ruppig, Uwe	SG Einheit Berliner Bär	SVB	30:17,1
<u>Walking / NWalking</u>				2 x 2,4 km		
1	426	1940	Ott, Achim	SC Pallas	SVB	32:33,3
2	413	1959	Herbst, Ralf	SC Pallas	SVB	35:04,9
3	435	1998	Trapp, Leonie	OnkoRat e.V.		37:57,8
4	441	1997	Krüger, Anne	OnkoRat e.V.		37:58,3
5	415	1965	Kingreen, Dorothea	OnkoRat e.V.		38:04,1
6	408	1969	Evers, Claudia	OnkoRat e.V.		38:32,3
7	437	1943	Vogel, Karl-Friedrich	SC Berlin	SVB	38:33,3
8	405	1934	Domke, Ingo	SC Berlin	SVB	40:42,3
8	424	1952	Müller, Maritta	OnkoRat e.V.		40:42,3
10	423	1942	Mecke, Helga	SC Pallas	SVB	40:44,0
11	433	1939	Strubel, Hansjörg	SC Pallas	SVB	40:49,0
12	404	1955	Bohn, Barbara	SC Pallas	SVB	40:52,7
13	416	1955	Klahn, Edith	SC Pallas	SVB	40:55,8
14	438	1941	Wagler, Gabriele	SC Pallas	SVB	44:38,7
15	419	1955	Lamm, Lothar	SC Pallas	SVB	44:38,9
16	431	1950	Schley, Wolfgang	SC Pallas	SVB	45:16,8
17	420	1959	Lamm, Petra	SC Pallas	SVB	47:01,4
18	406	1953	Duque, Maria	OnkoRat e.V.		50:38,4
19	422	1964	Lücke-Mündorfer, Almut	OnkoRat e.V.		53:27,5
20	411	1939	Furrer, Gisela	OnkoRat e.V.		53:49,2
21	429	1944	Pindur, Frank	OnkoRat e.V.		53:50,3

Rg.	Nr.	Jg.	Name	Verein	Verb.	Gesamt
22	412	1939	Grütmacher, Sylvia	OnkoRat e.V.		56:08,9
23	410	1951	Frewer, Johanna	OnkoRat e.V.		56:14,5
24	427	1980	Park, Yongju	OnkoRat e.V.		56:15,0
25	428	1967	Pastoor, Andreas	OnkoRat e.V.		56:15,3

Skiverband Berlin e.V.

SG Einheit Berliner Bär

24. Berliner Rollski-Langstreckenrennen
 20. Berliner Rollski-Langstrecken-Meisterschaft
 Bundesleistungszentrum Kienbaum, 31. Oktober 2015

OFFIZIELLE ERGEBNISLISTE

Rg.	Nr.	Jg.	Name	Verein	Verb.	Gesamt
			<u>Schülerinnen W15</u>	2 x 2,5 km		
1	7	2000	Kuckelberg, Katja	SG Klotzsche	LSS	11:06,8
2	11	2002	Kaiser, Frances	SG Klotzsche	LSS	11:07,2
3	5	2002	Zimmermann, Amelie	SG Klotzsche	LSS	11:07,6
4	6	2001	Wöhl, Caroline	SG Klotzsche	LSS	11:08,0
5	15	2001	Zimare, Rosa	SG Klotzsche	LSS	12:00,4
6	10	2000	Gaffrontke, Tanja	TSG Schkeuditz	LSS	12:03,9
7	12	2003	Fiedler, Vanessa	TSG Schkeuditz	LSS	12:56,8
8	9	2002	Görtz, Patricia	Skiclub Pallas	SVB	17:36,4
9	17	2002	Feihe, Leonora	Skiclub Pallas	SVB	20:28,2
10	8	2002	Radeke, Sophie	Skiclub Pallas	SVB	21:04,7
11	4	2001	Schulz, Malin	Skiclub Pallas	SVB	22:18,5
12	14	2001	Lehmann, Sophia	Skiclub Pallas	SVB	25:23,9
			<u>Schüler M15</u>	2 x 2,5 km		
1	23	2001	Albrecht, Tobias	TSG Schkeuditz	LSS	10:57,9
2	22	2002	Löw, Janik	SG Klotzsche	LSS	11:06,5
3	20	2002	Bittner, Niels	TSG Schkeuditz	LSS	11:15,5
4	19	2003	Mensch, Leon	SG Klotzsche	LSS	11:43,1
5	3	2004	Daubitz, Frans	SG Klotzsche	LSS	12:17,5
6	24	2002	Räther, Clemens	Skiclub Pallas	SVB	17:25,9
7	21	2002	Skutnik, Hjalmar	Skiclub Pallas	SVB	17:37,8
8	2	2005	Hambusch, Rico	SV Trebsen	LSS	18:49,0
9	18	2001	Müller, Tim	Skiclub Pallas	SVB	22:52,1
			<u>Damen allg.</u>	6 x 2,5 km		
1	42	1998	Rockstroh, Anna	SV Trebsen	LSS	36:45,2
2	51	1962	Jansky, Karola	SG Klotzsche	LSS	38:11,1
3	44	1993	Willert, Tina	SV Lützel	WSV	38:11,5
4	48	1966	Zimare, Franziska	SG Klotzsche	LSS	38:13,7
5	40	1999	Eckart, Franziska	TSG Schkeuditz	LSS	41:54,7
6	41	2000	Zimmermann, Inka	Skiclub Prenzlauer Berg	SVB	47:38,9
7	50	1974	Stöckel, Eva	Skiclub Pallas	SVB	47:51,3
8	47	1966	Klee, Birgit	Berliner Sommerbiathlon V	Gast	48:05,8
9	52	1948	Richter, Mechtild	TSG Schkeuditz	LSS	48:48,4
10	46	1974	Schiller, Ildiko	Berliner Sommerbiathlon V	Gast	58:32,9

Rg.	Nr.	Jg.	Name	Verein	Verb.	Gesamt
			<u>Herren allg.</u>	12 x 2,5 km		
1	63	1968	Riep, Oleksander	SG Einheit Berliner Bär	SVB	1:09:22,6
2	71	1974	Lembke, Falk	Dresdner Skiverein	LSS	1:09:28,8
3	66	1970	Löw, Andreas	SG Klotzsche	LSS	1:09:31,5
4	61	1971	Kupfer, Uwe	SV Trebsen	LSS	1:10:14,8
5	80	1992	Schulz, Gregor	SV Trebsen	LSS	1:12:55,3
6	59	1998	Bryn, Patryk	SG Einheit Berliner Bär	SVB	1:18:17,1
7	69	1968	Mosler, Christian	SG Einheit Berliner Bär	SVB	1:23:32,4
8	67	1972	Kaltofen, Frank	Dresdner Skiverein	LSS	1:23:34,1
9	64	1965	Mittendorf, Sven	SG Einheit Berliner Bär	SVB	1:25:11,7
10	68	1972	Zimmermann, Jörg	Bernauer Lauffreunde	Gast	1:27:19,6
11	65	1969	Camphausen, Ingmar	Berliner Sommerbiathlon V	Gast	1:27:33,4
12	62	1968	Schulz, Jens	SV Trebsen	LSS	1:33:58,2
			<u>Herren A5/6 M51</u>	12 x 2,5 km		
1	75	1960	Geissler, Roland	SWV Lauchhammer	LSVBrd	1:09:31,8
2	76	1958	Hellmich, Bernd	Dresdner Skiverein	LSS	1:09:32,4
3	73	1964	Zimare, Hagen	SG Klotzsche	LSS	1:12:08,3
			<u>Herren A7...</u>	12 x 2,5 km		
1	78	1954	Raschke, Hans	SG Einheit Berliner Bär	SVB	1:15:52,7
2	77	1947	Rademacher, Jürgen	Ski-Club Bad Grund	NSV	1:26:25,4
3	79	1942	Fischer, Albrecht	SG Einheit Berliner Bär	SVB	1:49:14,2

Berliner Rollski-Langstrecken-Pokal 2015

Kienbaum, 01. November 2014

Altersklassenausgleich 30km Männer
(mit Abminderung gem WAVA_Faktoren_20km-Lauf_Männer)

Rg.	Nr.	Jg.	Name	Verein	Verb.	Laufzeit	Alter	Faktor	Aka	Zeit
									Zeit	
1	76	1958	Hellmich, Bernd	Dresdner Skiverein	LSS	01:09:32,4	57	0,8311		00:57:4
2	75	1960	Geissler, Roland	SWV Lauchhammer	LSVBrd	01:09:31,8	55	0,8461		00:58:4
3	78	1954	Raschke, Hans	SG Einheit Berliner Bär	SVB	01:15:52,7	61	0,801		01:00:4
4	63	1968	Riep, Oleksander	SG Einheit Berliner Bär	SVB	01:09:22,6	47	0,9062		01:02:5
5	73	1964	Zimare, Hagen	SG Klotzsche	LSS	01:12:08,3	51	0,8761		01:03:1
6	66	1970	Löw, Andreas	SG Klotzsche	LSS	01:09:31,5	45	0,9212		01:04:0
7	77	1947	Rademacher, Jürgen	Ski-Club Bad Grund	NSV	01:26:25,4	68	0,7484		01:04:4
8	61	1971	Kupfer, Uwe	SV Trebsen	LSS	01:10:14,8	44	0,9287		01:05:1
9	71	1974	Lembke, Falk	Dresdner Skiverein	LSS	01:09:28,8	41	0,9512		01:06:0
10	80	1992	Schulz, Gregor	SV Trebsen	LSS	01:12:55,3	23	1		01:12:5
11	59	1998	Bryn, Patryk	SG Einheit Berliner Bär	SVB	01:18:17,1	17	0,9499		01:14:2
12	64	1965	Mittendorf, Sven	SG Einheit Berliner Bär	SVB	01:25:11,7	50	0,8836		01:15:1
13	69	1968	Mosler, Christian	SG Einheit Berliner Bär	SVB	01:23:32,4	47	0,9062		01:15:4
14	79	1942	Fischer, Albrecht	SG Einheit Berliner Bär	SVB	01:49:14,2	73	0,7069		01:17:1
15	67	1972	Kaltofen, Frank	Dresdner Skiverein	LSS	01:23:34,1	43	0,9362		01:18:1
16	65	1969	Camphausen, Ingmar	Berliner Sommerbiathlon V	Gast	01:27:33,4	46	0,9137		01:20:0
17	68	1972	Zimmermann, Jörg	Bernauer Lauffreunde	Gast	01:27:19,6	43	0,9362		01:21:4
18	62	1968	Schulz, Jens	SV Trebsen	LSS	01:33:58,2	47	0,9062		01:25:0

Altersklassenausgleich 15km Frauen

(mit Abminderung gem WAVA_Faktoren_10km-Lauf_Frauen)

Rg.	Nr.	Jg.	Name	Verein	Verb.	Laufzeit	Alter	Faktor	Aka	Zeit
1	51	1962	Jansky, Karola	SG Klotzsche	LSS	00:38:11,1	53	0,8425		00:32:1
2	52	1948	Richter, Mechtild	TSG Schkeuditz	LSS	00:48:48,4	67	0,6815		00:33:1
3	48	1966	Zimare, Franziska	SG Klotzsche	LSS	00:38:13,7	49	0,8883		00:33:5
4	42	1998	Rockstroh, Anna	SV Trebsen	LSS	00:36:45,2	17	0,979		00:35:5
5	44	1993	Willert, Tina	SV Lützel	WSV	00:38:11,5	22	1		00:38:1
6	40	1999	Eckart, Franziska	TSG Schkeuditz	LSS	00:41:54,7	16	0,967		00:40:3
7	47	1966	Klee, Birgit	Berliner Sommerbiathlon V	Gast	00:48:05,8	49	0,8883		00:42:4
8	41	2000	Zimmermann, Inka	Skiclub Prenzlauer Berg	SVB	00:47:38,9	15	0,955		00:45:3
9	50	1974	Stöckel, Eva	Skiclub Pallas	SVB	00:47:51,3	41	0,9598		00:45:5
10	46	1974	Schiller, Ildiko	Berliner Sommerbiathlon V	Gast	00:58:32,9	41	0,9598		00:56:1

Berliner Skiverband e.V.

3. Berliner Hallen-Meisterschaft 2015
Riesenslalom
Skihalle Wittenburg, am 07.11.2015

OFFIZIELLE ERGEBNISLISTE

Rg.	Nr.	Jg.	Name	Verein	Verb.	1. Lauf	2. Lauf	Gesamt
<u>Kinder</u>								
1	2	2006	Keltz, Magnus	SC Pallas Berlin	SVB	10,44	12,68	23,12
2	1	2010	Baur, Levin	Alpenverein S. Berlin	SVB	24,64	17,65	42,29
3	3	2009	Baur, Lisanne	Alpenverein S. Berlin	SVB	45,27	31,83	1:17,10
<u>Schülerinnen</u>								
1	5	2001	Siegel, Amelie	SC Pallas Berlin	SVB	33,87	33,55	1:07,42
2	4	2000	Gralla, Pia	Berliner Schneehasen	SVB	46,97	45,83	1:32,80
3	6	1998	Ziegenhagen, Lina	SC Pallas Berlin	SVB	1:24,59	47,56	2:12,15
<u>Schüler</u>								
1	7	2003	Unger, David	SC Berlin	SVB	30,68	31,06	1:01,74
2	12	2001	Schmidt, Jakob Johann	SC Prenzlauer Berg	SVB	37,33	35,36	1:12,69
3	13	2003	Pussak, Dominik	SC Berlin	SVB	40,46	39,81	1:20,27
4	8	2002	Buth, Lukas	RC Charlottenburg	SVB	43,32	37,06	1:20,38
5	11	2002	Herwig, Niklas	SC Berlin	SVB	41,16	40,47	1:21,63
6	10	2002	Grüschow, Nicolas	SC Berlin	SVB	40,46	41,41	1:21,87
7	9	2003	Stroz, Fryderyk	SC Berlin	SVB	42,39	41,79	1:24,18
<u>Damen allg.</u>								
1	16	1999	Siegel, Helene	SC Pallas Berlin	SVB	29,50	29,16	58,66
2	18	1976	Mularz-Pussak, Monika	SC Berlin	SVB	31,27	31,39	1:02,66
3	14	1969	Siegel, Dr. Birgit	SC Pallas Berlin	SVB	34,36	34,57	1:08,93
4	17	1973	Zänker, Thorid	Alpenverein S. Berlin	SVB	36,79	35,83	1:12,62

Rg.	Nr.	Jg.	Name	Verein	Verb.	1. Lauf	2. Lauf	Gesamt
<u>Herren allg.</u>								
1	20	1968	Ziegenhagen, Andreas	SC Pallas Berlin	SVB	27,58	27,22	54,80
2	26	1975	Grellmann, Robert	SC Pallas Berlin	SVB	31,36	30,30	1:01,66
3	21	1969	Keltz, Oliver	SC Pallas Berlin	SVB	33,92	33,40	1:07,32
4	19	1997	Sichel, Manuel	Berliner Schneehasen	SVB	39,67	38,28	1:17,95
5	23	1969	Baur, Carsten	Alpenverein S. Berlin	SVB	39,98	38,89	1:18,87
6	22	1968	Schmidt, Sven-Christian	SC Prenzlauer Berg	SVB	43,52	36,84	1:20,36
<u>Senioren 57+</u>								
1	30	1963	Siegel, Dr. Rainer	SC Pallas Berlin	SVB	29,66	30,74	1:00,40
2	27	1965	Grüschow, Ralph	SC Berlin	SVB	33,21	31,65	1:04,86
3	28	1947	Müller, Hubertus	SC Pallas Berlin	SVB	36,95	37,23	1:14,18
4	33	1949	Bidschun, Reiner	SC Prenzlauer Berg	SVB	39,69	38,46	1:18,15
5	29	1966	Geng, Ronny	SC Berlin	SVB	42,45	42,37	1:24,82
6	31	1967	Herwig, Christian	SC Berlin	SVB	46,32	45,89	1:32,21
7	32	1963	Kowalewsky, Johannes	RC Charlottenburg	SVB	48,09	49,07	1:37,16

Berliner Skiverband e.V.

1. Berlin-Brandenburg-Indoor-Cup Ski Alpin
 Riesenslalom
 Skihalle Wittenburg, am 09.04.2016

OFFIZIELLE ERGEBNISLISTE

Rg.	Nr.	Jg.	Name	Verein	Verb.	1. Lauf	2. Lauf	Gesamt
<u>Schülerinnen U10</u>								
1	1	2006	Ducke, Inga	SV Schorfheide	LSVBB	40,22	40,38	1:20,60
2	2	2006	Ducke, Mara	SV Schorfheide	LSVBB	42,20	42,90	1:25,10
<u>Schüler U10</u>								
1	26	2006	Keltz, Magnus	SC Berlin	SVB	37,78	40,78	1:18,56
2	4	2007	Suter, Tomte	SV Schorfheide	LSVBB	44,23	43,67	1:27,90
<u>Schüler U12</u>								
1	15	2003	Unger, David	SC Berlin	SVB	30,57	31,14	1:01,71
2	19	2004	Märtens, Max	Gast		36,71	37,39	1:14,10
3	12	2003	Stroz, Fryderyk	SC Berlin	SVB	37,12	38,35	1:15,47
4	18	2002	Trulsen, Mikkel	Gast		38,15	37,50	1:15,65
5	13	2004	Dopp, Julian	TV Lübben - Ski e.V.	LSVBB	37,36	38,42	1:15,78
6	17	2002	Grüschow, Nicolas	SC Berlin	SVB	39,25	37,27	1:16,52
7	9	2005	Flemming, Richard	SV Schorfheide	LSVBB	42,16	43,59	1:25,75
8	16	2002	Kaiser, Barnabas	Gast		39,82	46,86	1:26,68
9	10	2003	Kähne, Paul	Gast		46,02	47,39	1:33,41
<u>Schülerinnen U14</u>								
1	22	2004	Ducke, Lina	SV Schorfheide	LSVBB	38,26	39,48	1:17,74
2	21	2005	Klasen, Katharina	Gast		43,92	45,11	1:29,03

Rg.	Nr.	Jg.	Name	Verein	Verb.	1. Lauf	2. Lauf	Gesamt
<u>Jugend weibl. U18</u>								
1	28	1999	Siegel, Helene	SC Pallas Berlin	SVB	29,69	30,31	1:00,00
2	27	1999	Ortenburger, Julia	SC Berlin	SVB	35,57	39,04	1:14,61
3	25	1998	Ziegenhagen, Lina	SC Pallas Berlin	SVB	40,00	41,85	1:21,85
4	24	2001	Lehnigk, Luca	TV Lübben - Ski E.V.	LSVBB	41,60	41,48	1:23,08
<u>Damen allg.</u>								
1	31	1976	Mularz-Pussak, Monika	SC Berlin	SVB	32,01	32,69	1:04,70
2	32	1974	Grützmacher, Lydia	SC Pallas Berlin	SVB	35,79	36,56	1:12,35
3	33	1973	Zänker, Thorid	Alpenverein S. Berlin	SVB	37,89	37,88	1:15,77
4	30	1968	Brandel, Katja	SC Berlin	SVB	40,66	39,58	1:20,24
5	29	1994	Herrmann, Ulrike	SC Pallas Berlin	SVB	44,17	46,00	1:30,17
<u>Jugend männl. U18</u>								
1	36	2000	Untermann, Sven	TV Lübben - Ski E.V.	LSVBB	30,02	30,88	1:00,90
2	38	1999	Jordan, Juri	Alpenverein S. Berlin	SVB	34,46	34,27	1:08,73
<u>Herren 50+</u>								
1	46	1965	Schinz, Christian	SC Pallas Berlin	SVB	30,65	31,75	1:02,40
2	45	1963	Siegel, Rainer	SC Pallas Berlin	SVB	31,66	31,44	1:03,10
3	43	1965	Grüschow, Ralph	SC Berlin	SVB	31,89	33,78	1:05,67
4	40	1960	Karras, Jörg	TV Lübben - Ski e.V.	LSBRB	33,82	33,91	1:07,73
5	42	1949	Bidschun, Reiner	SC Prenzlauer Berg	SVB	34,91	38,18	1:13,09
6	39	1947	Müller, Hubertus	SC Pallas Berlin	SVB	39,03	36,33	1:15,36
<u>Herren allg.</u>								
1	48	1968	Ziegenhagen, Andreas	SC Pallas Berlin	SVB	29,14	29,51	58,65
2	51	1975	Grellmann, Robert	SC Pallas Berlin	SVB	31,02	31,01	1:02,03
3	53	1970	Dopp, Frank	TV Lübben - Ski e.V.	LSVBB	31,33	34,14	1:05,47
4	47	1969	Keltz, Oliver	SC Pallas Berlin	SVB	34,02	33,65	1:07,67
5	55	1980	Barth, Jochen	SC Prenzlauer Berg	SVB	38,22	38,37	1:16,59
6	52	1967	Herwig, Christian	SC Berlin	SVB	38,93	42,31	1:21,24
7	49	1966	Geng, Ronny	SC Berlin	SVR	42,42	45,17	1:27,59

**44. Internationaler Kammlauf in Mühleiten
am 23. und 24. Januar 2016**

Der Kammlauf war in diesem Jahr einer der wenigen Wettkämpfe, der planmäßig stattgefunden hat. Dem entsprechend groß war die Beteiligung: circa 400 Starter am Sonnabend und über 1.000 am Sonntag.

Das herausragende Ergebnis aus Berliner Sicht ist wieder der Gesamtsieg von Oleksandr Riep über 26 km in der klassischen Technik am Sonntag.

Traditionell werden für Sportler des Skiverbandes Berlin die Kammlaufergebnisse als Berliner Meisterschaft auf der langen Strecke gewertet. Hier die Ergebnisse:

Samstag, 23.01.2016 26 km Freie Technik Herren

Berliner Meister	Oleksandr Riep	01:21:40
2. Platz	Patryk Bryn	01:29:10
3. Platz	Christian Mosler	01:45:07
4. Platz	Hans Raschke	01:46:50
5. Platz	Sven Mittendorf	01:54:17
6. Platz	Jörg Wiedemann	02:04:46

Sonntag, 24.01.2016 50 km Klassische Technik Herren

Berliner Meister	Hans Raschke	03:17:33
2. Platz	Christian Mosler	03:26:56
3. Platz	Klaus Winter	03:30:20

Herren 26 km cl **Kammlaufsieger** Oleksandr Riep 01:18:18
(alle SG EBB)

Beim Vergleich der Zeiten über 26 km fällt auf, dass der Skatinglauf am Sonnabend langsamer war, als das Klassik- Rennen am Sonntag, auf nahezu identischer Strecke. Die Lösung ist - es war der Schnee. Am Sonnabend war die Loipe durch reichlich lockeren Neuschnee noch sehr weich. Das lief nicht so gut. Am Sonntag war dann die Strecke besser präpariert, da ging es schneller voran.

Auch in diesem Jahr ist es so, dass die tolle Leistung von Oleksandr nicht mit dem Berliner Meister Titel gewürdigt werden kann. Laut Ausschreibung sind die 26 km in der klassischen Technik nur Damen, Jugendlichen und Senioren vorbehalten. Aber ich denke, als Kammlaufsieger kann er das verkraften.

*Uwe Ruppin
Abt. Ski SG EBB*

36. Masters World Cup vom 4. bis 12. Februar 2016 in Vuokatti / Finnland

Bären in den finnischen Wäldern unterwegs

Der 36. Masters World Cup wurde vom 4. bis 12. Februar 2016 in Vuokatti/Finnland durchgeführt. Nur circa 260 km südlich vom Nord Polarkreis gelegen, wird als langjährige Durchschnittstemperatur im Februar $-11,2\text{ }^{\circ}\text{C}$ angegeben. So war es auch bei strahlendem Sonnenschein am Eröffnungstag. Also, ideale Bedingungen für die ca. 1.000 Teilnehmer aus 24 Nationen. So dachten wir!



Mit dem Beginn der Wettkämpfe kam die warme Luft eines Tiefdruckgebietes. Plus Grade, Regen oder auch nasser Schnee waren wetterbestimmend. Ein Gräuel für jeden Skiläufer. Aber auch die Streckenhelfer hatten es schwer und mussten hart arbeiten, um sicherzustellen, dass auf den Loipen genug Schnee unter den Skiern ist bzw. die Loipe nicht im Wasser versinkt.

Fazit eins: Eine solche Situation hatte keiner im Februar in Finnland erwartet. Einige Sportfreunde hatten deshalb auch den Klister zuhause gelassen.

Das war aber nicht der Grund für das bescheidene Abschneiden der Bären sowie auch der gesamten 30-köpfigen deutschen Mannschaft. In der Vorbereitung fehlte einfach der Schnee.

Die besten **Ergebnisse** unserer Läufer waren:

Christian Mosler in der AK M04 über 30 km ft mit 201 FIS Punkten.

Sven Mittendorf in der AK M05 über 30 km ft mit 240 FIS Punkten.

Hans Raschke in der AK M07 über 30 km cl mit 85 FIS Punkten.

Einen guten Tag hatte Jürgen Steigerwald vom SC Pallas in der AK M07 über 15 km ft mit 120 FIS Punkten.

Deutschland belegte mit sechs Medaillen den zehnten Rang. Ganz anders trumpten die russischen und die finnischen Sportler mit 143 bzw. 137 Medaillen auf.



Fazit zwei: Die geplanten Wettkämpfe konnten unter regulären Bedingungen durchgeführt werden. Und das war ja in diesem Winter schon etwas ganz besonderes.

Nun geht der hoffnungsvolle Blick wieder voraus auf das nächste Jahr:
MWC 2017 in Klosters bei Davos / Schweiz vom 2. bis 11. März 2017.

*Uwe Ruppin
SG Einheit Berliner Bär*

Erste Dentale Ski WM 2016 in St. Johann-Alpendorf

Durch einen Kollegen von Dr. Birgit Siegel wurden wir auf die erste Weltmeisterschaft der zahnmedizinischen Berufe in St. Johann-Alpendorf aufmerksam gemacht. Teilnahmeberechtigt waren Zahnärzte, Zahntechniker, Vertreter der Dentalindustrie und deren Angehörige. Da es sich mit unseren Reiseplänen in die Osterferien vereinbaren ließ, meldeten wir uns an. Große Chancen rechneten wir uns nicht aus, aber wie oft nimmt man schon an einer WM teil?

Nach einer rauschenden Willkommensfeier nebst Zipfelbobrennen fanden wir uns am Samstag, den 19. März 2016, auf der Rennpiste Gernkogel ein. Das Feld war groß und bestand aus professionell wirkenden Teams aus Österreich, der Schweiz, Liechtenstein, einigen Bayern und einem Team aus Rumänien, das wie wir als Exoten ein wenig beschmunzelt wurde. Da wir Berliner noch dazu mit zwei Jugendlichen angegeist waren, nahm man uns zunächst nicht allzu ernst.

Dies änderte sich im Lauf des Rennens! Amelie fuhr eine clevere Linie und wurde mit nur fünf Hundertstel Rückstand Zweite in der Jugend – geschlagen nur von einem Jungen aus Maria Alm!

Birgit fuhr Bronze in ihrer Altersklasse ein, bei mir reichte es in einem großen Feld für den vierten Platz.

Den Vogel schoss Helene ab: Mit einem Superlauf auf Medaillenkurs unterwegs, konnte sie kurz vor dem Ziel nur knapp einen Sturz vermeiden. Sie kämpfte weiter und wurde schließlich Zweite – geschlagen nur von der Schwester der Weltcupfahlerin Sonja Näf aus Liechtenstein. Bei der anschließenden Siegerehrung wurde zum allgemeinen Erstaunen zunächst Amelie aufgerufen: Sie hatte als jüngste Starterin die insgesamt viertbeste Tageszeit der Damen eingefahren, was dem Wettkampfkomitee und den Gegnerinnen großen Respekt abverlangte. Helene als Tageszweite war die »Siegerin der Herzen«, wurde interviewt und mit einem großen Blumenstrauß und einem tollen Glaspokal geehrt.

Bei der Ehrung der einzelnen Klassensieger wurde unser Nachname schon mit viel Humor immer wieder aufgerufen. Schöner Zusatzerfolg war der Vizeweltmeistertitel in der Mannschaft als »Team Berlin«.

Die Konkurrenz aus den großen Skinationen hat Revanche angekündigt – wir freuen uns auf die nächste WM!

*Dr. Rainer Siegel
SC-Pallas*

SL- und GS-Trainings 2015/16 im Kühtai und in Hochfügen

Nachdem unser Hallentrainings sehr gut angekommen waren und den jungen Athleten zu ersten Erfolgen in DSV-Rennen verholffen hatten, entschieden wir uns zum Besuch zweier hoch professioneller Race-Camps:

In den Weihnachtsferien trainierten wir mit insgesamt 15 Läufern »Jung und Alt« aus dem SVB und einem Läufer aus Brandenburg im Tiroler Kühtai mit dem bekannten Race-Camp Hugo Niendl, in dem schon Marcel Hirscher und viele andere Weltklasseläufer ihre Technik verbessert haben. Die Organisatoren hatten es zum Glück geschafft, trotz der prekären Schneelage im Dezember erstklassige Trainingspisten zu präparieren, die wir uns aber mit einer Reihe anderer Trainingsgruppen teilen mussten, was manchmal zu Wartezeiten führte. In den fünf Trainingstagen lernten wir viel: Unter Anleitung echter Profis wurde an der Technik im Freien Fahren gefeilt und das Gelernte im SL- und GS-Parcour umgesetzt. Tägliche Videoanalysen halfen allen Teilnehmern, die eigenen Fähigkeiten einzuschätzen und zu verbessern.



Eine Riesenüberraschung und der Höhepunkt des Trainings kam am 1. Januar: Als andere noch ihre Silvesterfeier auskurierten, waren wir bereits im Einsatz und trafen niemand Geringeren als Felix Neureuther, den erfolgreichsten DSV-Läufer der Geschichte. Felix ließ sich gleich mit unseren jungen Cracks fotografieren und trainierte einen Vormittag lang direkt neben uns!

Nadelöhr im Kühtai sind die Quartiere. In der Hauptreisezeit war für die Gruppe kein Quartier im Ort zu bekommen, doch vermittelte der Veranstalter uns ein passendes

Hotel in Götzens. Im kommenden Jahr werden wir wieder im Kühtai einlaufen. Zimmer sind diesmal in Gries am Sellrain reserviert, der Skibus bringt uns dann zügig zu den Trainingsstrecken.

In den Winterferien nahmen wir zunächst an den Bremer MS in Steinach am Brenner teil und unsere Jugendlichen holten wieder Medaillen und Pokale. Anschließend fuhren wir nach Hochfügen im Zillertal, wo uns Marko Fedrizzi mit seinem Team erwartete. Marko ist auch der Cheftrainer unseres Pro-Camps in Wittenburg und hat in den vergangenen Jahren aus Norddeutschen Jugendlichen DSV-Podestfahrer gemacht.

Auf bestem Untergrund trainierten wir mit sehr ambitionierten jungen Trainern, die als FIS-Rennläufer erfolgreich waren, auf dem Hang, auf dem auch wenige Wochen später die Deutschen Seniorenmeisterschaften ausgetragen wurden, was sich bei Birgit Siegel durch den Gewinn der Bronzemedaille im SL bemerkbar machen sollte.



Mit einer insgesamt sehr starken und hochwertigen Truppe trainierten wir SL und GS und nutzen die anspruchsvollen Pisten auch zum Techniktraining. Echtes Glück hatten wir mit unserem Quartier: Marko hat uns mit der Panaorama-Lodge ein Haus direkt am Lift vermittelt, das sonst nur den großen Teams zur Verfügung steht.

Auch in der kommenden Saison besuchen wir Hochfügen wieder. Zimmer sind reserviert. Eine Ausschreibung folgt im Frühling per E-Mail. Wir freuen uns auf Eure Teilnahme!

Dr. Rainer Siegel
SC-Pallas

**Rückblick auf den
50. Dr. Christian Pfeil Gedächtnislauf**



24. Berliner Rollski Langstrecken Pokal Rennen am 31. Oktober 2015 in Kienbaum

Da uns die Bitumenbahn am ersten November Wochenende nicht zur Verfügung stand, sind wir in den Oktober ausgewichen. Wettermäßig war das kein Nachteil. Wir hatte wieder gute äußere Bedingungen und erfreulich viele Teilnehmer, besonders in den Klassen Schüler weiblich und männlich. Aufgrund der Erfahrung des vorigen Jahres, haben wir das große Starterfeld der Schüler mit einem separaten Start auf die Reise geschickt.

In der **AK W15** waren 12 Läuferinnen am Start. Dabei waren viele »Wiederholungstäter«. Aber die Spitze hat sich verändert. Es ist eine deutliche Leistungsverbesserung fest zu stellen. Die SG Klotzsche hat klar die Spitze übernommen. Siegerin wurde Katja Kuckelberg.

In der **AK M15** waren die Führenden des Vorjahres nicht am Start. Auch bei den Schülern ist eine deutliche Verbesserung zum Vorjahr festzustellen. Tobias Albrecht hat sich um circa 1 1/2 Minuten verbessert und souverän gewonnen.

Dank des Arrangements von Eva Stöckel waren so viele Berliner Schüler am Start, dass Berliner Meister geehrt werden konnten. **Berliner Schülermeister** wurden Patricia Görtz und Clemens Rätner vom SC Pallas.



Im 15 km Rennen der Jugendlichen **W17** sowie **aller Damen** waren zehn Läuferinnen am Start. Alle wurden in der Klasse Damen allgemein mit den Jahrgängen 1948 bis 2000 gewertet. Das war sicher nicht die optimale Lösung, aber wir hätten sonst in den Altersklassen Mini-Starterfelder gehabt. Trotzdem, klein aber fein. Die Besetzung war wieder hochkarätig mit der

aktuellen Deutschen Jugend Meisterin Anna Rockstroh von der SV Trebsen und der ehemaligen WM Teilnehmerin und Gewinnerin des Langstreckenpokals 2013 Tina Willert vom SV Lützel. Anna zeigte sich in großartiger Verfassung, verbesserte sich zum Vorjahr um 1 1/2 Minuten und gewann überlegen den Pokal, Tina wurde 3.

Dazwischen schob sich überraschend Carola Jansky von der SG Klotzsche aus der AK 5/6 und war damit Gewinnerin der **Altersklassen Ausgleichswertung**.

Bei der Wertung zur **Berliner Meisterschaft** ergab sich die gleiche Situation wie im Vorjahr. Inka Zimmermann, SV Prenzlauer Berg, hatte die beste Laufzeit, aber es fehlte eine dritte Läuferin aus dem Bereich des SVB. Damit konnte der Titel wieder nicht vergeben werden.

Klasse Jugend M17 war nicht besetzt. Patryk startete über **30 km** bei den Herren. In dem Pokalrennen siegte wieder Oleksander Riep, SG Einheit Berliner Bär und wurde gleichzeitig **Berliner Meister**. Dahinter war das Rennen spannend bis zum letzten Meter. Die Spitze ist zusammengerückt. Sechs Läufer lagen innerhalb einer Minute und das bei erheblichen Altersunterschieden zwischen 44 und 57 Jahren. Bernd Hellmich, Dresdner Skiverein, hat sich um 8 Minuten gegenüber dem Vorjahr verbessert und gewann damit überraschend die Altersklassen Ausgleichswertung der Herren. Ein Wermutstropfen bei diesem tollen Rennen war die geringe Teilnahme der Berliner Ski Vereine, obwohl es doch eine Berliner Meisterschaft war.

Der **SISU Wanderpokal** für den vorletzten Läufer über 30 km hat in diesem Jahr wieder einen neuen Besitzer gefunden. Diesmal hatte Jens Schulz von der SV Trebsen nur noch einen Läufer hinter sich lassen können. Als Fazit des 24. Berliner Rollski Langstreckenpokalrennen können wir feststellen, dass es eine gelungene Veranstaltung war. Deshalb mein Dank an alle Beteiligten, den Wettkämpfern, Betreuern, den Organisatoren der SG Einheit Berliner Bär, das Kampfgericht sowie den Skiverband Berlin.



So können wir optimistisch auf das Jahr 2016 schauen und sagen: Herzlich willkommen und auf Wiedersehen beim Fünfundzwanzigsten.

*Uwe Ruppin
SG Einheit Berliner Bär*

Skiclub Pallas und Grüner Campus Malchow bilden eine neue Kooperation zwischen Schule und Verein

»Erlebnisse und Erfahrungen im Winter und in freier Natur, mit Freunden und Geschwistern, beim Skifahren, Rodeln, Eislaufen oder bei einer Schneeballschlacht vergisst man nicht. Und weil sie so wertvoll sind, wollen viele Übungsleiter, Trainer und Sportlehrer diese an Kinder der nächsten Generation weitergeben. [...]

Denn Kinder können beim Ski laufen und Skifahren nicht nur die Faszination von Geschwindigkeit, Bewegungsfluss, Fluggefühl und Gleitvermögen erleben, sondern auch diese faszinierenden Naturerfahrungen sammeln. Die klare Luft, Schneegestöber, Sonnenschein, Pulverschnee, traumhafte Ausblicke – die jungen Sportler vertiefen Eindrücke, die sie später entscheidend prägen können.«

So schildert Peter Schlicker, Vizepräsident des DSV und Vorsitzender der DSV-Schulsportkommission, den Mehrwert des Skisports für Kinder und Jugendliche in seinem Vorwort zum Nachwuchsprojekt des DSV »Auf die Plätze, fertig... Ski!« (Deutscher Skiverband, 2012, S. 13). Und jeder, der eine der dem DSV angegliederten Sportarten betreibt, wird diesen Worten sofort zustimmen.

Aber Skisport in Berlin, einem der schneefernen Bundesländer Deutschlands?

Na klar! Denn hier gibt es schließlich eine lange Tradition. Natürlich haben die Berliner Ski-vereine ebensolche Nachwuchssorgen wie Vereine anderer Sportarten. Welches Kind der E-Generation möchte sich heute noch in langwierigen Trainingsprozessen anstrengen und sportlichen Wettstreiten messen? Idealistische Sportlehrer müssen fast betteln, die Schülerinnen und Schüler in Schulmannschaften zu bekommen. Jüngere Sportlehrer sind mit dem alltäglichen Pensum meist so ausgelastet, dass sie sich diese Zusatzbelastung gerne vom Hals halten. So erscheint es fast unmöglich, der Entwicklung eines schwindenden Skinachwuchses entgegenzuwirken. Da bedarf es schon einer günstigen Konstellation aller Faktoren, Trainingsbedingungen zu schaffen, um Kinder für den Skisport nachhaltig begeistern zu können.

Mit Beginn dieses Jahres ist eine neue Kooperation entstanden. Der Ski-Club-Pallas e. V. und der Grüne Campus Malchow, eine Gemeinschaftsschule in Lichtenberg/ Hohenschönhausen, vereinbarten nach dem DSV-Nachwuchskonzept eine vielseitige sportliche und soziale Förderung von Kindern durch die Vermittlung der Sportart Skilanglauf. Hierfür entstand eine Arbeitsgemeinschaft Skilanglauf, die seitens der Schule durch die Bereitstellung von Trainingszeiten und -stätten umgesetzt wird. Der Ski-Club-Pallas e. V. unterstützt durch Skimaterialien und mit Jan-Peter- und Eva Stöckel durch zwei Übungsleiter. Die Sportjugend Berlin als offizieller Ansprechpartner für das Kooperationsprogramm „Schule und Verein“ überprüft die praktische Umsetzung in regelmäßigen Abständen. Der diesbezüglich angefertigte Sachbericht schildert in kurzer Form den Verlauf und die ersten Erfolge der Zusammenarbeit und kann im Folgenden eingesehen werden.





So macht Training Spaß!

*Zufällige Begegnung der jungen Cracks mit
Felix Neureuther bei den SL- und GS-Trainings
am 1. Januar 2016*

Die weiteren Berichte über die Teilnahmen bei den Wettkämpfen zu „Jugend trainiert für Olympia“ und den Berliner Meisterschaften wurden für die Schule angefertigt, geben aber auch einen kleinen Einblick über die Vereinsarbeit mit den Kindern. Zwei der folgenden Artikel sind von Patricia Görtz verfasst. Sie gehört zu den größten weiblichen Nachwuchshoffnungen des Vereins, die aus dieser Kooperation hervorgegangen sind. Patricia schrieb freiwillig über ihre Erlebnisse, ohne hierfür durch Eltern oder Übungsleiter aufgefordert zu werden. Obwohl sich ihre Berichte auf dieselben Erlebnisse beziehen, können sie den Leser mit ihrer erfrischend jugendlichen Sicht amüsieren und verdienen eine Beachtung in diesem Heft.

Sachbericht zur Kooperation »Schule und Verein

In der Arbeitsgemeinschaft Skilanglauf erlernen die Schülerinnen und Schüler (SuS) die Sportart Skilanglauf auf Skirollern und Langlaufskiern. Das Leistungsniveau ist sehr differenziert vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen. Für einzelne ist das Ziel, sich auf den Sportgeräten ohne Sturz zu halten, die Besten haben ein Niveau erreicht, mit dem sie auf Berliner Ebene wettkampffähig sind. Es konnten zwei Mannschaften (WK III weiblich und WK IV) am JTFO-Landesfinale teilnehmen und sich sofort jeweils als Zweitplatzierte für die Teilnahme am JTFO-Bundesfinale qualifizieren.

Die meisten SuS sind hochmotiviert, ihre Skilanglauf-Technik zu verbessern, und nehmen freiwillig an einem zusätzlich eingerichteten Trainingstermin am Sonntagvormittag teil.

Bei verschiedenen Schulwettkämpfen konnten vordere Platzierungen erreicht werden, insbesondere bei den Einzelleistungen im WK IV. Acht SuS schlossen eine Vereinsmitgliedschaft ab, von denen sechs Kinder am Grünen Campus Malchow lernen. Zwei neue Vereinsmitglieder sind Schülerinnen fremder Schulen, die auf die AG aufmerksam geworden sind.

Die Schule stellte neben Sportstätten auch einen Schuppen, der gemeinsam mit Lehrern, Hausmeistern und Eltern zur „Skihütte“ ausgebaut wurde. Der Skiclub Pallas e. V. unterstützt die AG durch Bereitstellung sämtlicher Skimaterialien und Anwesenheit bei der feierlichen Eröffnung der „Skihütte“. Hier gab es einen gemeinsamen Grillabend mit SuS, Eltern, Vereinsvorstand, Schulleitung, Hausmeister und AG-Leiterin.

Über die AG hinaus starteten sechs SuS bei den Berliner Skilanglaufmeisterschaften für den Skiclub Pallas e. V. und konnten neben Berliner-Meister-Titeln vordere Plätze belegen. Bei der SCC-Team-Staffel bestand eine Staffelmannschaft von zwei Staffeln des Skiclub Pallas e. V. aus vier Mitgliedern der Skilanglauf-AG.

Die Eltern unterstützen diese Teilnahmen durch Fahrdienste und Betreuung vor Ort. Beim JTFO-Landesfinale hätte eine dritte Mannschaft der Schule starten können. Allerdings konnten nicht mehr so viele Unterkünfte am Veranstaltungsort organisiert werden, da diese mindestens ein halbes Jahr zuvor reserviert werden müssen.

Hinsichtlich der Chancen auf eine mögliche Qualifikation für das Bundesfinale musste sich die AG-Leitung gegen die Jungen im WK III entscheiden. Hierdurch ergab sich ein Bruch, der zum zwischenzeitlichen Fernbleiben dieser AG-Mitglieder führte und erst langsam wieder durch viel pädagogische Arbeit geschlossen werden konnte.

Obwohl der Verein sämtliches Sportmaterial zur Verfügung stellt, reichten die Skiroller und die Skilanglaufschuhe zu einigen besonders gut besuchten Terminen nicht für alle SuS aus. Oft müssen sich zwei Schüler das Material teilen, weswegen einer von beiden in dieser Zeit nicht aktiv teilnehmen kann.

Zusätzlich wurden zwei Rollskipaare und Schuhe aus Privatbesitz der AG-Leiterin dauerhaft während der AG verwendet, um solche Situationen zu vermeiden.

Hinsichtlich der sehr gut besuchten AG wird darüber nachgedacht, künftig einen weiteren AG-Termin anzubieten, um auch nach Leistungsniveau und/oder Alter differenzieren zu können.

*Eva Stöckel
SC Pallas*

Nach dem Winter ist vor dem Winter...

Eine erfolgreiche Saison 2015 liegt hinter uns. Der Schnee hat sich in die äußersten Bergzipfel zurückgezogen, da wird es Zeit zu resümieren:

Mit großen Zielen waren die Mädchen und Jungen im Oktober in ein neues Abenteuer gestartet. Es musste schnell gehen, der erste Wettkampf die Rollskiqualifikation im November wartete bereits. Dann im Januar die erste große Bewährungsprobe: das Skilanglauf-Landesfinale „Jugend trainiert für Olympia“ in Finsterau. Hier konnten sich beide Mannschaften des Grünen Campus Malchow für das Bundesfinale qualifizieren. Der erste große Erfolg!

Natürlich rechneten wir uns keine großen Resultate bei den Wettkämpfen in Nesselwang aus. Aber dann konnten wir doch noch ein bisschen feiern! Im Wettkampf III der Mädchen konnten wir uns von Beginn an keine großen Hoffnungen machen, da wir nicht in der starken Besetzung vom Landesfinale antreten konnten. Da Romy fehlte, musste Maxine aus der starken Mannschaft im WK IV „nach oben“ umgemeldet werden. Trotzdem reichte die Summe der Einzelzeiten nur zu einem 24. Platz mit vier Minuten Rückstand auf den Vorletzten aus Merseburg.

Im Wettkampf IV lagen wir nach den Einzelläufen am ersten Tag noch auf dem 22. Platz von 24 teilnehmenden Mannschaften, aber nur 15 Sekunden auf eine Bremer Schule, die auf dem 21. Platz lag. Die Gustav-Heinemann-Schule, der Berliner Landessieger, lag unerreichbare vier Minuten vor uns auf einem guten 19. Platz.

Die Vorgabe für die Staffeln am zweiten Tag war also klar:

Die Staffel kennt eigene Gesetze. Hier läuft man nicht gegen die Zeit und sich selbst. Hier läuft man direkt „Mann gegen Mann“. Unsere Staffel im WK III sollte nicht als letztes ins Ziel kommen. Rein rechnerisch ein erreichbares Ziel. Maxine startete als Neuling der klassischen Technik souverän und ließ sich nicht von einigen strauhelnden Konkurrentinnen aus der Ruhe bringen. Sophie übernahm in aussichtsreicher Position und übergab als Vorletzte mit deutlichem Vorsprung an Janine. Alles schien klar, die Mädels aus Merseburg schienen besiegt. Leider brachten sie ihre Staffel nicht ins Ziel. Schade! Somit kam Janine als letzte Läuferin ins Ziel. Immerhin konnte sie sich über die volle Aufmerksamkeit der Zielrichter freuen.

Wesentlich spannender ging es für unsere Staffel im WK IV zu. Rechnerisch schien es möglich, den geringen Rückstand zum 21. aufzuholen. Und nicht nur das!

Nach den herausragenden Laufleistungen von Clemens und Patricia am ersten Tag, Patricia war von allen Berliner Teilnehmerinnen und Teilnehmern die schnellste Einzelzeit gelaufen, gab es zumindest eine rechnerische Möglichkeit, die Berliner Landessieger-Staffel der Gustav-Heinemann-Schule herauszufordern.

Leonora lief an. Sie sollte den Rückstand zur Startläuferin der Gustav-Heinemann-Schule so gering wie möglich halten. Nach ihrer Runde war es nur ca. eine halbe Minute. Diesen Rückstand konnte Roland als zweiter Läufer in der klassischen Technik egalisieren. Patricia auf der dritten Position konnte eine Minute Vorsprung herauslaufen. Dieser sollte möglichst groß sein, da sich Clemens als Schlussläufer gegen den besten Skater des Berliner Landesiegers behaupten musste. Und es reichte! Am Ende war unsere Staffel mit einer halben Minute Vorsprung im Berliner Duell über die Ziellinie gefahren.

Ein kleiner Wermutstropfen bleibt: Offenbar hatte Janine mit ihrer freundlichen und unbekümmerten Art die Zielkampfrichter so beeindruckt, dass ihnen im Staffelfahren des WK IV die Zeitnahme durcheinander geriet. Der Schlussläufer der Gustav-Heinemann-Schule stürzte sich nach seiner Aufholjagd auf Clemens theatralisch ins Ziel und löste mit seinem Transponder so viele Fehlzeiten aus, dass die offizielle Zeitnahme durcheinander geriet und am Ende nicht stimmte. Leider! Wir können uns nur an den privaten Erlebnissen und Videoaufzeichnungen erfreuen, die uns diesen kleinen Triumph für lange im Gedächtnis halten werden.

Zusammenfassend kann man erwähnen, dass es eine große Freude war, zu sehen, wie die Schülerinnen und Schüler die Vorgaben und Tipps umsetzen konnten und sich für die Schulmannschaft einsetzten. Ein besonderer Dank geht in diesem Zusammenhang auch an die Eltern von Patricia, die sich extra Urlaub genommen haben, um unsere Mannschaften an der Strecke sowie im Start- und Zielbereich hervorragend unterstützten.

Mit diesen Erfahrungen fuhren Leonora, Sophie, Patricia und Clemens am anschließenden Wochenende ins Vogtland, um an den Berliner Meisterschaften teilzunehmen. Hjalmar hatte erst in den Winterferien Skilaufen gelernt, wollte sich diese Gelegenheit aber auch nicht entgehen lassen und reiste ebenfalls an. Hier ergaben sich packende Duelle während der Staffelfahren, die in den Reiseberichten von Patricia nachgelesen werden können. Am Ende hatten unsere „grünen Mützen“ etliche Pokale gesammelt. Vielen Dank an die Familien Görtz und Räther, die mit ihren eigenen Fahrzeugen Mitfahrergemeinschaften für die Wettkämpfer bereitstellten und unsere Sportler an der Strecke unterstützten.

...und wenn man donnerstags und sonntags aufmerksam in der Nähe der Schule spazieren geht, kann man sie sehen, die Schülerinnen und Schüler der Ski-AG, denn

....nach dem Winter ist vor dem Winter!

*Eva Stöckel
SC-Pallas*

Berliner Meisterschaften Nordisch 2015 in Mühlleiten

Es war ein wunderschöner Wintertag. Frau Stöckel, Herr Stöckel, Leonora, Moritz und Sophie waren auf dem Weg nach Klingenthal. Sten und Patricia waren direkt vom Bundesfinale in Nesselwang nach Klingenthal gefahren. Als wir dann endlich da waren (ich meine Sten und Patricia) war uns langweilig. Patricia rief bei Frau Stöckel an und fragte, ob die beiden zwei paar Skier nehmen und ein bisschen fahren dürfen (Frau Stöckel erlaubte es auch). Als wir dann wieder in der Pension „Skiklausur“ waren, warteten wir nur noch ein bisschen auf die anderen. Als alle dann da waren, fragte Patricia, ob noch jemand kommt. Frau Stöckel sagte dann, dass Clemens und Hjalmar noch nachkommen wollten (Samstag).



Samstag: Der erste Wettkampf bei den Berliner Meisterschaften, vormittags war ein Wettkampf in Klassik dran, da starteten Leonora, Sten, Patricia und Frau Stöckel. Am Nachmittag war freier Stil an der Reihe, da starteten: Leonora, Sophie, Clemens (er war kurz davor angereist), Hjalmar (ist wie/mit Clemens angereist), Patricia, Sten und Frau Stöckel. Als der Wettkampf vorbei war, war die Siegerehrung.

Rangliste

Name	Klassik	Freier Stil
Leonora	2. Platz	4. Platz
Sophie	Nicht mitgelaufen	3. Platz
Patricia	3. Platz	2. Platz
Frau Stöckel	1. Platz	1. Platz
Clemens	Nicht mitgelaufen	1. Platz
Hjalmar	Nicht mitgelaufen	3. Platz
Sten	3. Platz	4. Platz

Wir haben zwei **Berliner Meister**: Frau Stöckel ist doppelte Berliner Meisterin, Clemens, im freien Stil, ist Berliner Meister!



Sonntag: Die Staffeln! Da heute die dran waren und es außer Konkurrenz war, machten wir ein internes Rennen unter uns (Staffel von den Jungen, Staffel von den Mädchen, Staffel von Frau Stöckel). So waren die Staffeln aufgestellt:

Ergebnisse der Staffelrennen

Jungen-Staffel	1.Sten,cl	2.Hjalmar, ft	3.Clemens, ft
Mädchen-Staffel	1.Leonora ,cl	2.Sophie, ft	3.Patricia, ft
Frauenstaffel des SC Pallas	1.Freundin von Frau Stöckel,cl	2.Conny, cl	3.Frau Stöckel,ft

Zum Schluss waren als erste Frau Stöckel, als zweite Patricia und als dritter Clemens im Ziel. Danach ging es wieder in die Pension, wo wir noch Mittag aßen und danach auch gleich nach Hause fahren! Als jeder wieder in Berlin war, waren wir alle froh!

Patricia Görtz, 7d



Jugend Trainiert für Olympia Das Bundesfinale 2015

Wir waren um ca. 6:00 Uhr an der Schule. Wir, das sind Maxine, Roland, Sten, Clemens, Leonora, Sophie, Malin, Janine, Sophia, Herr Stöckel, Frau Stöckel und Moritz. Als der Bus dann endlich kam, haben wir alles eingepackt und sind eingestiegen. Malin saß neben Moritz. Als wir dann endlich angekommen waren, stand Patricia schon an der Pension »Ohne-sorg« und wartete auf den Bus und uns. Als wir alle unsere Zimmer bezogen hatten (Zeus: Sophie, Leonora und Maxine; Alpspitz: Malin, Janine, Sophia und Patricia; Mars: Frau Stöckel, Moritz, Herr Stöckel; Merkur: Roland, Sten, Clemens) gab es auch schon Essen - Spaghetti mit Tomatensoße.

Montag:

Wir waren auf der Wettkampfloipe und durften uns die Wettkampfstrecke einmal anschauen und sie auch fahren, sie war sehr anstrengend. Es gab auch Aufgaben auf der Strecke (Tretorgel, Slalom fahren, Schneesprung, durch Tore fahren, über Huckel fahren). Nach dem Abendessen waren wir dann noch zur Eröffnung vom Bundesfinale, es gab sogar einen Fackel-Umzug zur Alpshalle, es war ein bisschen langweilig.

Dienstag:

Erster Wettkampf im Bundesfinale. Jeder war aufgeregt, trotzdem Frau Stöckel gesagt hat, dass wir es genießen sollen, dass wir hier im Bundesfinale dabei sind. Janine, WK3, startete mal wieder von uns als Erste, mit der Nummer 22. Patricia, WK4, startete mit der Nummer 184. Als dann alle im Ziel waren, gingen wir wieder zur Pension. Dann gab es Abendessen. Patricia war die schnellste Berlinerin, sie war sogar schneller als die Jungs.



Mittwoch:

Heute waren die Staffeln an der Reihe, wir starteten wieder mal mit zwei Staffeln, eine in WK3 und eine in WK4!

WK3	WK4
1. Maxine	1. Leonora
2. Sophie	2. Roland
3. Janine	3. Patricia
	4. Clemens

Die ersten Beiden liefen klassisch und die hinteren Beiden liefen Freie Technik. Als wir alle wieder in der Pension waren, gab es dann auch bald Abendessen. Danach gingen wir zur Siegerehrung, da wurde mal wieder viel geredet. In WK3 belegten wir den letzten Platz, in WK4 den 21. Platz von 24 Plätzen. Als wir dann mal wieder in der Pension waren, sagte uns Frau Stöckel das wir die Nacht durchmachen dürfen, wenn wir nicht zu laut werden.

Donnerstag:

Als es dann nächster Tag war, waren wir alle sehr müde. Patricia und Sten fuhren gleich weiter zu den Berliner Meisterschaften nach Klingental, die Anderen fuhr wieder mit nach Berlin. Herr Stöckel, Frau Stöckel, Moritz, Leonora und Sophie kamen dann nämlich nach Klingental nach.



Maskottchen Olaf

Patricia Görtz, 7d

Teilnahme der GCM-Skimannschaft am 2. Rollski-k. o.-Sprint 2015

Am 05.06.2015 fand zum zweiten Mal nach 2013 der Rollski-KO-Sprint im Rahmen des Wettkampf-Programms zu „Jugend trainiert für Olympia“ statt. Zum ersten Mal war der Grüne Campus Malchow (GCM) mit einer Mannschaft vertreten. 13 Schülerinnen und Schüler aus verschiedenen Klassenstufen waren gemeldet und gespannt auf diese neue Wettkampfform.

Zuerst wurde von jedem der 46 Starter in einem Prolog eine Runde von 400 Metern gegen die Uhr gelaufen. Die schnellsten Läuferinnen und Läufer konnten sich hier günstige Startplätze für die später stattfindenden Ausscheidungsrennen sichern.

Clemens Räther (7b) gelang das durch eine hervorragende technische Vorstellung am besten: Er gewann den Prolog in der Wettkampfklasse (WK) IV in einer Zeit von 1:05. Mit nur zwei Sekunden Rückstand konnte Sten Schneider (7b) mit sehr großem Einsatz und gutem Material einen überraschend starken zweiten Rang erreichen. Hjalmar Skutnik (7d) lief in seinem ersten Rollski-Wettkampf auf einen beachtlichen neunten Prologplatz.



Auch unsere Mädchen erliefen sich im Vorrennen beste Ausgangspositionen: Patricia Görtz (7d) lief eine Sekunde schneller als die Siegerin im WK III. Sie gewann den Prolog im WK IV in einer Zeit von 1:07. Sophie Radeke erlief sich fast zeitgleich mit der drittplatzierten Läuferin in 01:20 einen sehr guten vierten Rang. Unsere Klassikspezialistinnen vom Bundesfinale im Winter, Leonora Feihe (7d) und Maxine Kurze (7c), errangen in der freien Technik einen siebenten und einen zehnten Platz. Unsere neuen Mitglieder der Ski-AG, Lynn Henkel (7d) und Clara Räther (5. Jg) präsentierten sich in ihrem ersten Wettkampf gemeinsam mit unserer Jüngsten, Sarah Lehmann (LG 2), ohne Sturz und belegten im Prolog die Plätze 15 bis 17.

Im WK III der Mädchen vertraten Janine Ehrhardt und Malin Schulz (beide 7c) die Schule und liefen auf die Plätze sieben und neun.

In der KO-Runde, bei der alle Teilnehmer wieder eine Runde von 400 Metern liefen, ergaben sich spannende Rennen mit jeweils drei oder vier Startern. Die Siegerinnen und Sieger der Vorläufe qualifizierten sich direkt für die Halbfinalläufe. Die Zweit-, Dritt- und Viertplatzierten mussten in die Hoffnungsläufe. Der Sieger der Hoffnungsläufe erkämpfte sich das Recht, als „Lucky Loser“ im Finale starten zu dürfen. Von dieser Regelung konnte die Mannschaft des GCM in zwei Fällen profitieren. Leonora erlief sich durch ihre guten Startfähigkeiten einen Vorsprung, von dem sie mit großem Ehrgeiz und cleverer Taktik fünf Zehntelsekunden ins Ziel rettete. Zuvor hatte sich Sten den Titel des „Lucky Losers“ erkämpft, obwohl er in seinem Hoffnungslauf kurz vor dem Ziel stützte und nur wenig Pause zur Erholung hatte.

So waren die Finalläufe von viel Grün geprägt: Clemens und Sten waren zwei von vier Finalisten im WK IV, bei den Mädchen waren es mit Patricia, Sophie und Leonora sogar drei Starterinnen. Am Ende gewannen Clemens und Patricia, Sophie belegte einen überraschenden zweiten Platz während Sten und Leonora mit mindestens einem Lauf mehr in den Beinen gute Vierte wurden.

In den Finalläufen im WK III waren wir leider nicht vertreten, da wir ohne eine Beteiligung bei den Jungen starteten und bei den Mädchen mit Janine und Malin nur zwei Läuferinnen stellen konnten. Malin konnte ihre gute Tendenz aus dem Training auch im Wettkampf zeigen. Janine präsentierte sich nach einer längeren Trainingspause und Verletzung stark, erkannte aber auch, dass nur ein kontinuierliches Trainieren zu einer Verbesserung der Leistung führen kann. Sie konnte einen Hoffnungslauf gewinnen und sich so immerhin einen Startplatz um den Titel des „Lucky Loser“ erkämpfen.

Im Superfinale, dem Lauf der Siegerinnen und Sieger aller Wettkampfklassen, siegte eine Schülerin der Gustav-Heinemann-Schule ganz knapp vor ihrem Mitschüler im WK III, während Clemens mit nur drei Sekunden Rückstand einen sehr guten dritten Platz erlief.

Bei sommerlichen Temperaturen und viel Sonnenschein wurde die Mannschaft von Herrn Dr. Stöckel und Frau Görtz begleitet. Alper Musa (7c) vertrat unsere Schule auf besonders anerkennenswerte Weise. Er unterstützte nicht nur die Mannschaft, sondern half den Organisatoren beim Auf- und Abbau und der Durchführung des Wettkampfes.

Die Zeitnahme wurde durch Herrn Schley, dem offiziellen Kampfrichterwart des Berliner Skiverbands, durchgeführt. In seiner weiteren Funktion als Präsident des Skiclub Pallas Berlin e. V. konnte er sich bei dieser Gelegenheit einen guten Überblick über die Entwicklung der Kooperation seines Vereins mit dem Grünen Campus Malchow verschaffen. Diese Zusammenarbeit entstand nach den guten Ergebnissen unserer Schülerinnen und Schüler bei den Wettkämpfen zu „Jugend trainiert für Olympia“ im letzten Winter.

*Eva Stöckel
SC-Pallas*

Eine Skihütte im Berliner Norden entsteht

*Der Mensch braucht ein Plätzchen, und sei's noch so klein,
von dem er kann sagen: Sieh' hier, das ist mein!
Hier leb' ich, hier streb' ich, hier ruh' ich mich aus,
hier ist meine Heimat, hier bin ich zu Haus!*

Doch dann kam die rettende Idee: der Schuppen der früheren Gartenschule auf dem Schulgelände. Eigentlich sollte der alte Holzbau bereits anderen Plänen gewichen sein. Allein die Zeit und die kaum abzuarbeitende Masse an weiteren baulichen Maßnahmen im Zusammenhang mit dem Aufbau des GCM als hochwachsende Gemeinschaftsschule retteten die vierteilige Baracke. Glücklicherweise über das zugesprochene Viertel, waren wir Anfang November 2014 bereit, zum Einräumen. Doch was war das? Unzählige Blumenpflanztöpfe in allen erdenklichen Größen, Farben und Formen wollten erst herausgeräumt und entsorgt werden. Doch viele Fahrten zum BSR-Recyclinghof später konnte der Raum gesäubert und nach unseren Vorstellungen gestaltet werden. Ein beim Bundesfinale im Februar 2015 in Nesselwang am Stand der Fischerski-Ausleihe abgeschautes Ordnungssystem, bei dem die Skischuhe und -stöcke an kleinen Winkeln an die Wand gehängt werden, ließ genügend Platz für eine ausgedehnte Arbeitsfläche. Hier werden die Präparation von Skiern und die Reparatur von Rollskiern besonders leicht von der Hand gehen.



Am 11.06.2015 war es dann soweit: die feierliche Eröffnung nach über einem halben Jahr Aufräum- und Handwerksarbeiten. Stolz präsentierten wir unser neues Skilager den eingeladenen Gästen. Der Schulleiter, Herr Barthl, entdeckte das Potenzial der alten Räumlichkeiten, schließlich gibt es ja noch drei weitere Viertel des Baus. Auch der Vorstand des Ski-Club-Pallas e. V. machte sich ein Bild, wo das Vereinsmaterial künftig genutzt und gelagert wird. Er war mit dem Präsident Wolly Schley, dem Sportwart (nordisch) Dietmar Püschel sowie Dörte und Günter Achtert

samt Enkelkind angereist. Vorab präsentierten die Schülerinnen und Schüler der Ski-AG ihren Eltern die frisch erworbenen Fähigkeiten auf dem nahegelegenen Radweg, der von ihnen wöchentlich als Trainingsstrecke befahren wird.

Anschließend wurde bei Grillwürstchen, Brot, Salaten und Getränken über die Sportart gefachsimpelt. Einige schwelgten in gerade festgestellten gemeinsamen Erinnerungen, während andere über künftige Termine und Vorhaben der Ski-AG nachdachten. Dabei darf nicht vergessen werden, dass dies nur durch die ehrenamtliche Tätigkeit vieler fleißiger Hände gelang. Familie Görtz opferte viele Arbeitsstunden und Ordnungsmaterialien, Familie Prechter organisierte die Beschaffung und den Einbau einer modernen Tür, der



Skiclub Pallas e. V. stellte die Trainingsmaterialien und die vielen Eltern unterstützten ihre Kinder mit Interesse, Verständnis und Fahrdiensten beim Erlernen des Skilanglaufsports.

An dieser Stelle wird deutlich, wie das Leben an einer Gemeinschaftsschule und die Gestaltung einer Kooperation mit einem Sportverein funktionieren können. So wurde aus einer alten Baracke eine Skihütte, deren Wert nicht nur in der Lagerung des Materials besteht, sondern auch in einem neuen Treffpunkt für ein gemeinsames Erleben der mit dem Skisport zusammengehörigen Aktivitäten.

Eva Stöckel
SC-Pallas

**1. Berlin-Brandenburg-Indoor-Cup alpin
am 09.04.2016 in Wittenburg**





Sportangebote des Ski-Club-Pallas

Donnerstag: Skigymnastik
 Sporthalle: Marianne Kohn Schule,
 Holzmannstraße 7 (Eingang zur
 Sporthalle von der Oberlandstraße)
 12099 Berlin Tempelhof
 Zeit: 18:30 bis 20:00 Uhr
 Leitung: Tim Krüger

Mittwoch: Skigymnastik
 Sporthalle: Steinwald-Sonderschule
 Kleine Halle – S 03
 Hanielweg 7 - 9
 12277 Berlin
 Zeit: 20:00 bis 21:30 Uhr
 Leitung: Hubertus Müller

*Bevor wir verkalten,
 lassel uns walken!*



Mittwoch: Nordic-Walking.
 Treffpunkt: Schmetterlingsplatz / S-Bahnhof Grunewald Waldseite.
 Nordic-Walking Stöcke stehen bei Bedarf zur Verfügung.
 Zeit: 11:00 bis 12:30 Uhr.

Sonntag: Nordic-Walking.
 Wie Mittwoch, jedoch von 10:00 bis 12:30 Uhr.

Sonntag: Radsportabteilung: Mountainbike fahren quer durch den Grunewald
 Treffpunkt: Schmetterlingsplatz / S-Bahnhof Grunewald Waldseite.
 Zeit: 10:00 bis 12:30 Uhr.

Pallas-Stammtisch: Regelmäßig, an jedem letzten Montag im Monat,
 stattfindender Stammtisch im Restaurant Heidelbeere am
 Heidelbergerplatz 1.
 Zeit: ab 18:00 Uhr.

Radtouren: Als neue Aktivität bieten wir Radtouren an. Zu den Radtouren wird per
 Rundmail eingeladen.
 Außerdem wollen wir neben den regelmäßigen Sonntag Nordic-Walking
 Runden am Schmetterlingsplatz, auch mal neue Gegenden in und um Berlin
 erwandern. Auch hierzu über eine Rundmail gesondert eingeladen.

**SKI-CLUB-PALLAS****Geschäftsstelle:**

Ski-Club-Pallas e. V.
c/o Skiverband Berlin
Jesse-Owens-Alle 2
14053 Berlin
T +49 30 30 30 75 70
F +49 30 30 30 75 71
info@scpallas.de
www.scpallas.de

Bankverbindung:

Postbank Berlin
IBAN: DE10 1001 0010 0335 0601 00
BIC: PBNKDEFF

1. Vorsitzender: Wolfgang Schley

T 030.53 81 14 20
1.vorsitzender@scpallas.de

2. Vorsitzender: Carsten Krüger

T 030.7 72 10 77
2.vorsitzender@scpallas.de

Schatzmeister: Illone Schwarzer

T 030.30 30 75 70
schatzmeister@scpallas.de

Schriftwart: Jutta Zocher

T 030.8 24 39 65
juttazocher@t-online.de

Sportwart alpin: Robert Grellmann

T 0177.3 28 27 57
sportwart.alpin@scpallas.de

Sportwart nordisch.: Eva Stöckel

T 030.8 91 97 98
sportwart.nordisch@scpalls.de

Jugendwart: Tim Krüger

T 0176.99 06 15 90
jugendwart@scpallas.de



SKI-CLUB BERLIN E.V.

Geschäftsstelle:

Katja Brandel
 Forststr. 12
 14163 Berlin
 T 030.80 58 29 70
geschaefsstelle@skiclubberlin.de
 www.skiclubberlin.de

1. Vorsitzender: Helge Roesenberger
 T 030.4 36 13 61
 helge.roesenberger@skiclubberlin.de

2. Vorsitzender: Ronny Geng
 T 030.80 58 29 70
 ronny.geng@skiclubberlin.de

Kassenwartin: Katja Brandel
 T 030.80 58 29 70
 katja.brandel@skiclubberlin.de

Jugendwartin: Monika Mularz-Pussak
 T 0151.66 28 23 58
 monika@skiclubberlin.de

Sportwart Ski: Ralph Grüschow
 T 0151.19 53 79 71
 ralph.grueschow@skiclubberlin.de

IBM KLUB E. V.**Sparten: Ski und Nordic-Walking**

Geschäftsstelle: Wildspitzweg 12-48
12107 Berlin
T 030.77 39 16 48
F 030.77 39 16 49
info@ibmklub-berlin.de
www.ibmklub-berlin.de

1. Vorsitzender:

Mike Kruse-Heidler
vorstand@ibmklub-berlin.de

Sparte Ski:

Dieter Kramuschke
T 030.7 42 24 50
kramu@t-online.de

Stellv. Vorsitzender:

Gerd Sukrow
veranstaltung@ibmklub-berlin.de

Sparte Nordic Walking:

Joachim Reibold
T 030.7 11 48 08
nordic-walking@ibmklub-berlin.de

RADSPORT-CLUB CHARLOTTENBURG E. V. VON 1883**Skiteam**

Geschäftsstelle: Friesenhaus 1 / Olympiagelände
Hanns-Braun-Straße
14053 Berlin
T 030.30 81 05 58
radsport@rccharlottenburg.de
www.rccharlottenburg.de

1. Vorsitzender: Hein-Detlef Ewald

Leiter der Abt. Ski: Johannes Kowalewsky
T 01575.7 17 17 21
kowalewsky@web.de

SKI-ABTEILUNG DES LANDESKANU-VERBANDES BERLIN E. V.



Geschäftsstelle: Eisenhammer Weg 22a
13507 Berlin
T 030.43 98 070
F 030.43 98 07 30

Leiter: Sigmar Konzack
T: 030.45 97 37 63

SKICLUB PRENZLAUER BERG



Geschäftsstelle: Rudi Gahtow
Langhansstr. 106
13086 Berlin
T: 030.20 38 20 24
rudigathow@googlemail.com

1. Vorsitzender: Rudi Gahtow
T 030.20 38 20 24

2. Vorsitzender: WernerNeubert

Kassenwart: Birk Rimmelspacher

SG EINHEIT BERLINER BÄR**Sektion Ski**

1. Vorsitzender: Hans Raschke
Auf der Höhe 33a
15366 Hönnow
T 03342.30 38 58
Raschke2003@aol.com

Leiter der Abt. Ski: Uwe Ruppin
Silbergrasweg 11
12439 Berlin
T 030.5 37 58 67
U.Ruppin@gmx.de

Sportwart Ski: Uwe Ruppin

www.einheit-berliner-baer.de

**DEUTSCHER ALPENVEREIN****Sektion Berlin e. V.**

Wintersport-Gruppe der Sektion Berlin

Geschäftsstelle: Markgrafenstraße 11
10969 Berlin
T 030.2 51 09 43

Gruppeneitung: Myriam Fricke, Dieter Beule

ski@dav-berlin.de
www.dav-berlin.de

SKISPORT-GEMEINSCHAFT BERLIN E. V.


- 1. Vorsitzender:** Jürgen Kalwitz
 Seidelbastweg 111
 12357 Berlin
 T 030.66 06 47 99
- 2. Vorsitzender:** Manfred Scholz
 T 030.4 91 79 07
- Kassenwartin:** Margret Muszkieta
 T 030.7 92 94 32


BERLINER SCHNEEHASEN

- Geschäftsstelle:** Schönfließer Straße 12a
 13465 Berlin (Frohnau)
 T 030.40 10 35 37
 F 030.40 10 80 82
 info@Hberliner-schneehasen.de
 www.berliner-schneehasen.de

- Bankverbindung:** Postbank Berlin
 IBAN: DE42 1001 0010 0232 9871 03
 BIC: PBNKDEFF

1. Vorsitzender: Matthias Mikolajski-Kusche
 T 0172.3 05 08 30

2. Vorsitzende: Dr. Helmut Kesler
 T 0177.7 43 72 28

Kassenwart: Horst Stargardt
 T 030.3 42 15 35

Jugendwart: Hans-Jürgen Hünecke
 T 0157.86 53 91 35

Breitensportwart: Sascha Eggers
 T 0171.7 50 39 50

IMPRESSUM

HERAUSGEBER:

Skiverband Berlin e.V.

REDAKTION & LAYOUT:

Nathalie Krüger

GESCHÄFTSSTELLE:

Skiverband Berlin e.V.

Jesse-Owens-Allee 2

14053 Berlin

T: +49 30 8 91 97 98

F: +49 30 8 91 97 99

info@skiverband-berlin.de

www.skiverband-berlin.de

Postbank Berlin

IBAN:

DE32 100100100046145107

BIC: PBNKDEFF

DRUCK:

Simon Druck GmbH

Bessemerstraße 83-91

12103 Berlin

DECKBLATT:

Trainingslager, Kühtal

RÜCKSEITE:

Rollskirennen, Kienbaum

REDAKTIONSSCHLUSS:

für das Heft 2-2016 ist der

16. August 2016

VORSTAND DES SVB:

1. Vorsitzender

Matthias Mikolajski-Kusche

Gollanczstr. 33

13465 Berlin

T 030.4 33 37 78

matthias.mikolajski@skiverband-berlin.de

Stellv. Vorsitzender

Carsten Krüger

Kurfürstenstr. 36

12249 Berlin

T 030.7 72 10 77

carsten.krueger@skiverband-berlin.de

Kassenwart

Wolfgang Watzek

Daimlerstr. 65

12277 Berlin

T 030.7 41 57 32

wolfgang.watzek@skiverband-berlin.de

Sportwart (kommissarisch)

Carsten Krüger

Kurfürstenstr. 36

12249 Berlin

T 030.7 72 10 77

carsten.krueger@skiverband-berlin.de

Kampfrichterwart

Wolfgang Schley

Bürgipfad 14 B

12209 Berlin

T 030.53 81 14 20

wolfgang.schley@skiverband-berlin.de

Jugendwartin

Monika Mularz-Pussak

Zeppelinstr. 40

14471 Potsdam

T 0163.8 71 29 50

monika.mularz@skiverband-berlin.de

Presse

Nathalie Krüger

Grammestr. 9

13629 Berlin

T 030.55 20 30 78

presse@skiverband-berlin.de

Fachwart für Ausbildung

Christian Bobusch

Niebuhrstr. 58

10629 Berlin

M: 0160.99 47 08 53

christian.bobusch@skiverband-berlin.de

Leiter der Ski-Schule Berlin im SVB

Hubertus Müller

Kadettenweg 77

12205 Berlin

T 030.84 31 10 43

hubertus.mueller@skiverband-berlin.de



Skiverband Berlin e.V. ▪ Jesse-Owens-Allee 2 ▪ 14053 Berlin

Nr. I/16 ▪ April 2016 ▪ 63. Jahrgang ▪ Verlagsort Berlin